

## Termine Grundkurs

<b>Infoabend</b>	<b>17. März 2021</b>
1. Abend	<b>14. April 2021</b>
2. Abend	<b>28. April 2021</b>
3. Abend	<b>19. Mai 2021</b>
4. Abend	<b>9. Juni 2021</b>
1. Samstag	<b>19. Juni 2021</b>
5. Abend	<b>30. Juni 2021</b>
2. Samstag	<b>3. Juli 2021</b>
6. Abend	<b>14. Juli 2021</b>
3. Samstag	<b>4. September 2021</b>
7. Abend	<b>15. September 2021</b>
8. Abend	<b>6. Oktober 2021</b>
9. Abend	<b>27. Oktober 2021</b>

**Abende: mittwochs 17.30–21.00 Uhr**  
**Samstage: 10.00–16.30 Uhr**  
im Dathenushaus, Frankenthal,  
Kanalstraße/Ecke Carl-Theodor-Straße

## Kursleitung

Sylvia Weiler, Gestalttherapeutin  
Horst Roos, Sozialgerontologe

## Abschluss und Teilnahmebeitrag

Wenn Sie an allen Terminen teilnehmen, erhalten Sie am Ende des Kurses ein Zertifikat als Seniorenbegleiter\*in.  
Der Teilnahmebeitrag beläuft sich auf 120,- €. Ausnahmen sind möglich, sprechen Sie uns an.

## Infoabend

Am Infoabend am **Mittwoch, dem 17. März 2021, um 17.30 Uhr**, geben wir einen Überblick über den Kurs. Er steht allen Interessent\*innen offen.

## Kontakt und Anmeldung

**Prot. Dekanat Frankenthal**  
**Gemeindepädagogischer Dienst**  
Kanalstraße 6 | 67227 Frankenthal  
Telefon 06233 2390977  
horst.roos@evkirchepfalz.de  
www.seniorenbegleiter.ws

**Der Kurs findet entsprechend der  
Hygiene-Richtlinien statt.**



Protestantischer  
Diakonissenverein Frankenthal –  
**Menschlichkeit mit Zukunft**



## Seniorenbegleiter- Ausbildung

Respektvolle und wertschätzende  
Begegnung von Mensch zu Mensch

**KURS 2021**

17. März bis 27. Oktober 2021  
Abschluss mit Zertifikat

henß kommunikationsdesign · www.henss-design.de





**„Bewusst anders“ umgehen mit mir selbst, im Alltag, bei der Kommunikation, im Ehrenamt oder mit Älteren – der rote Faden durch den Kurs ist eine menschenfreundliche, wertschätzende Haltung sich selbst und anderen gegenüber.**

### **Wertschätzend kommunizieren**

Respektvolle und wertschätzende Kommunikation bedeutet:

- **Wir sind keine Helfer, sondern begegnen uns auf Augenhöhe.**
- **Wir haben nicht die Antwort auf das, was unser Gegenüber beschäftigt. Wir folgen unseren Gesprächspartnern in dem, was sie sagen – damit sie ihre eigenen Lösungen finden.**
- **Wir bemühen uns, nicht zu werten und unsere Gesprächspartner so zu respektieren, wie sie sind.**

### **Sich selbst wertschätzen**

Der Weg beginnt bei uns selbst: bei der Wahrnehmung unserer eigenen Bedürfnisse, Werte und Rollen. Sich seiner selbst bewusst zu sein, erleichtert den Alltag. Es geht nicht darum, was man „sollte“, sondern darum, den Plan für sich selbst aus dem eigenen Inneren entstehen zu lassen (Fritz Perls) – Selbstreflexion und Kompromissfähigkeit eingeschlossen.

### **Anderen ein respektvolles Gegenüber sein**

Beim Engagement für andere spielt es auch eine Rolle, wie man das tut. Gespräche sind befreiend und verändernd, wenn uns jemand wirklich zuhört. Respektvolle und wertschätzende Kommunikation verändert dann beide: Erzählende wie Zuhörende.

### **Ein wertvolles Ehrenamt**

Wertschätzung sich selbst und anderen gegenüber verändert ein Ehrenamt im sozialen Bereich. Aus der Begegnung mit anderen wird eine inspirierende Erfahrung für beide, Besuchende und Besuchte.

## **Ziele der Ausbildung**

### **Sich auf den Weg machen**

Der Kurs ist erfahrungsorientiert: Außer der Theorie geht es darum, die Inhalte so für sich selbst umzusetzen, wie es den eigenen Werten und Vorstellungen entspricht. Dabei geht es auch um das eigene Verhältnis zur Lebensphase Alter.

### **Die Ausbildungsinhalte im Überblick:**

- **Gesund und kompetent im Ehrenamt**
- **Bewusste, achtsame Wahrnehmung**
- **Biografisches Erzählen**
- **Abschiede und Trauerprozesse**
- **Grenzen setzen als Selbstfürsorge**
- **Grundlagen der Kommunikation**
- **Die Lebensphase „Alter“ verstehen**
- **Bewusst miteinander umgehen in der Begegnung (Haltung)**

**Dialogisches Leben ist nicht eins, in dem man viel mit Menschen zu tun hat, sondern eins, in dem man mit den Menschen, mit denen man zu tun hat, wirklich zu tun hat.**

*(Martin Buber)*